

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

UNIDADE DE TRATAMENTO DA DOR/  
CUIDADOS PALIATIVOS  
CENTRO HOSPITALAR COVA DA BEIRA



SEMINÁRIO  
**INTRODUÇÃO À  
MEDICINA PALIATIVA**

23 e 24 de Novembro de 2001

Covilhã

## OBJECTIVOS GERAIS:

A medicina paliativa, que engloba, em especial, os cuidados paliativos, compreende toda a área médica relacionada com as doenças incuráveis e evolutivas, com maior ênfase para os seus últimos estados, integrando também os outros cuidados e abordagens profissionais, tanto de natureza física como psicológica, social e espiritual, que têm como finalidade o alívio do sofrimento e a optimização da qualidade de vida dos doentes, não esquecendo a inserção destes nas respectivas famílias.

Quer dizer, o alívio dos sintomas (dor, perturbações digestivas, respiratórias, neurológicas, etc.); a integração dos aspectos físicos, psicológicos, sociais e espirituais; o respeito pelas questões éticas; a concretização de medidas que proporcionem aos doentes e aos seus familiares uma vida com qualidade, na situação concreta das doenças crónicas e terminais favorecendo também a ocorrência de uma morte humana; o exercício interdisciplinar, com respeito pelas competências de todos os profissionais envolvidos, compartilhando os seus saberes e práticas específicas; e, ainda, a formação contínua, tudo isto constitui um conjunto de princípios essenciais a garantir e a desenvolver no âmbito da medicina paliativa, à qual todos os doentes e os seus familiares têm direito a aceder.

Assim, são objectivos fundamentais deste Seminário, por um lado, dar a conhecer o essencial dos princípios referidos e, por outro, estimular a reflexão conjunta de todos os intervenientes, de modo a harmonizar a globalidade dos cuidados.

## INTERVENIENTES:

Dra. Isabel Galriça Neto – Centro de Saúde de Odivelas  
Dr. Manuel Silvério Marques – Instituto Português de Oncologia de Lisboa  
Enfª Paula Sapeta – Escola Superior de Enfermagem Dr. José Lopes Dias  
Enfª Filomena Correia – Centro Hospitalar da Cova da Beira  
Dr. Francisco Luís Pimentel – Hospital de S. Sebastião, Stª Mª da Feira  
Dr. Jorge de Melo – Instituto Português de Oncologia de Lisboa  
Dr. Ferraz Gonçalves – Instituto Português de Oncologia do Porto  
Dra. Celina Gonçalves – Centro Hospitalar da Cova da Beira  
Dr. António Lourenço Marques – Centro Hospitalar da Cova da Beira  
Prof. Doutora Ana Macedo – Faculdade de Ciências da Saúde - UBI

## DESTINATÁRIOS:

Todos os profissionais de saúde que directa ou indirectamente estejam envolvidos ou interessados na área dos cuidados paliativos. (médicos, enfermeiros, psicólogos, farmacêuticos, assistentes sociais, voluntariado, etc.).

## PROGRAMA

6ª Feira – 23 de Novembro de 2001

9.30 h “Passado, presente e futuro dos Cuidados Paliativos”  
(com depoimentos sobre Cuidados Paliativos de alunos de medicina e profissionais de saúde)

– Moderador e comentador – Dr. Silvério Marques

10.30 h Intervalo

10.45 h “Princípios dos Cuidados Paliativos”

– Dra. Isabel Galriça Neto

11.30 h “Controlo da dor”

– Dr. António Lourenço Marques

12.30 h Intervalo para Almoço

14.00h “Controlo de outros sintomas”

– Dra. Isabel Galriça Neto

15.00 h Intervalo

15.15 h “A comunicação em Cuidados Paliativos”

– Enfª Paula Sapeta

16.00 h “A comunicação de más notícias”

– Enfª Filomena Correia

16.45 h “A investigação em Cuidados Paliativos”

– Dr. Ferraz Gonçalves

17.30 h Encerramento

Sábado – 24 de Novembro

9.30h “Cuidados nos últimos dias de vida”

– Dra. Isabel Galriça Neto e equipa do Centro de Saúde de Odivelas.

10.30 h Intervalo

10.45 h “Os princípios éticos nos Cuidados Paliativos”

– Dr. Jorge de Melo

11.30 h Mesa Redonda – “A formação em Cuidados Paliativos”

– Moderadora – Prof. Doutora Ana Macedo

“A formação em Cuidados Paliativos”

– Dra. Isabel Galriça Neto

“A formação em enfermagem”

– Enfª Paula Sapeta

“A formação no local de trabalho”

– Dr. Francisco Luís Pimentel

“A formação na área psico-social”

– Dra. Celina Gonçalves

13 horas Encerramento

COMISSÃO ORGANIZADORA:

*Prof<sup>a</sup> Doutora Ana Macedo*  
*Dr. António Lourenço Marques*

INSCRIÇÕES:

*Até 10/11/01 – 7.500\$00*  
*Depois desta data – 10.000\$00*  
*Estudantes (até 10/11/01) – 2.500\$00*

*A inscrição inclui:*

*assistência às sessões*  
*certificado de presença (12 horas)*  
*documentação científica*  
*cafés.*

SECRETARIADO:

*Adelaide Silva Reis*  
*Faculdade de Ciências da Saúde*  
*Universidade da Beira Interior*  
*6201-001 Covilhã*  
*Tel: 275 319 881*  
*Fax: 275 319 883*

COLABORAÇÃO:

Janssen Cilag, Grunenthal e Asta Médica